

# Оказание первой помощи при поражении электрическим током



Даже незначительное на первый взгляд поражение электрическим током является опасным для организма человека, так как последствия при поражении электрическим током на такие органы как легкие, сердце, нервная система, проявляются не сразу, а спустя некоторое время.

Ниже перечислены мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему от поражения электрическим током.

◇ Обеспечь свою безопасность. Надень сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги.

◇ По возможности отключи источник тока.

◇ При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими, не более 10 см, шагами.





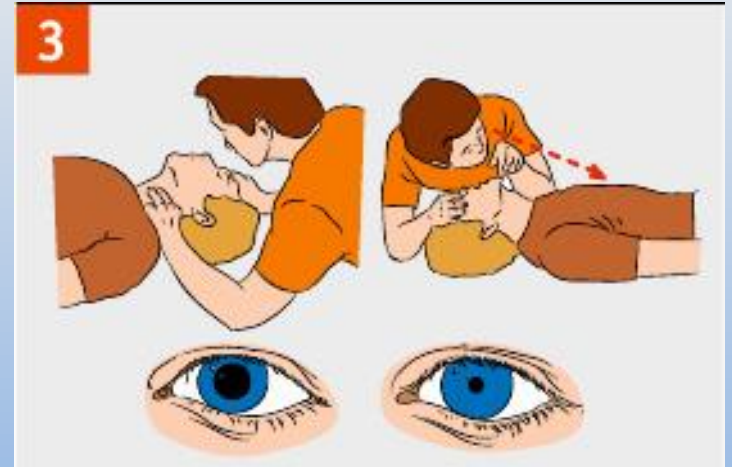
- ◇ Сбрось с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик).
- ◇ Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания

проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

- ◇ Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



◇ Определи наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



◇ При отсутствии признаков жизни проведи сердечно-легочную реанимацию.

◇ При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение.



◇ Если пострадавший пришел в сознание, укрой и согрей его. Следи за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.



