

## С наступающим Новым Годом!



**Уважаемые сотрудники и студенты Профессионально-реабилитационного центра!**

Примите самые сердечные поздравления с наступающим Новым годом – особым, знаковым годом для Профессионально-реабилитационного центра, годом его 30-летия!

Три десятилетия – это целая эпоха, наполненная яркими открытиями, профессиональными взлетами и судьбоносными встречами. Это 30 лет упорного труда, высокие стремлений и блестящих побед. За эти годы центр помог поверить в себя и найти новый путь в жизни тысячам выпускников, которым была необходима дополнительная помощь и поддержка при получении профессионального образования.

В канун особого Нового года хочется отметить вашу сплочённость, преданность выбранному делу и кипучую энергию. Вы не стоите на месте, внедряете современные технологии, идёте в ногу со временем и при этом сохраняете лучшие традиции отечественной системы профессионального образования.

Желаю всему дружному коллективу центра новых высот, инновационных идей и блестящих успехов студентов. Пусть в этих стенах никогда не иссякает энергия творчества, жажда знаний и дух взаимопомощи! Пусть наступающий 2026 год станет для Профессионально-реабилитационного центра годом ярких проектов и воплощения самых смелых планов!

Крепкого здоровья, благополучия, счастья и мира вам и вашим близким! Пусть каждый новый день приносит радость открытий и уверенность в завтрашнем дне!

С юбилейным годом, ПРЦ! Пусть грядущий год станет временем новых свершений и побед!



**С наилучшими пожеланиями,  
председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга  
Елена Николаевна ФИДРИКОВА**

**Уважаемые преподаватели, сотрудники и студенты Профессионально-реабилитационного центра! Дорогие друзья!**

От всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом! Знаменательным, поистине историческим годом – годом 30-летия нашего родного ПРЦ! Я хорошо помню то время, когда только зарождалась идея создания Профессионально-реабилитационного центра. Мы мечтали дать нашему городу современную, практико-ориентированную площадку, где люди с ограниченными возможностями здоровья будут получать новые профессии и новые перспективы, где им помогут поверить в себя и прийти к успеху. Сегодня, спустя почти три десятилетия, с гордостью могу сказать: наша мечта сбылась! За 30 лет Профессионально-реабилитационный центр прошел славный путь, став не просто местом получения знаний, а современным центром, где профессионализм, человеческое участие и современные технологии создают условия, где каждый может учиться, творить и реализовывать свои цели, где находят друзей и единомышленников, где человека с ограниченными возможностями понимают и ценят. Это главная заслуга талантливых педагогов, преданных своему делу сотрудников и, конечно, любознательных, целеустремленных студентов.

В канун Нового года, символа новых надежд и начинаний, от всей души желаю центру дальнейшего процветания, смелых проектов и блестящих побед! Педагогам – мудрости, терпения и вдохновения! Студентам – жажды знаний, упорства в достижении целей и яркой студенческой жизни!

Пусть следующий виток в истории Профессионально-реабилитационного центра будет еще более успешным, а наступающий год принесет в каждый дом счастье, мир и благополучие!

С наступающим Новым годом!



**Александр Николаевич РЖАНЕНКОВ,  
председатель постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга**

**Дорогие друзья! Сотрудники, студенты и все-все обитатели нашего большого и дружного дома под названием ПРЦ!**



Подходит к концу очередной год, насыщенный, яркий, полный важных событий, больших и маленьких побед.

А на пороге у нас не просто Новый год, а настоящий юбилейный год! Нашему центру исполняется 30 лет! Три десятилетия служения людям, которым особенно важны поддержка, забота и возможности для профессионального и личного развития. 30 лет! Целая жизнь! Для кого-то – это годы работы, для кого-то – годы учёбы, а для всех нас вместе – это общая история. История, которую мы пишем каждый день: история маленьких шагов, важных открытий и побед, иногда забавных моментов, которые мы будем вспоминать с улыбкой. Тридцать лет – это тысячи выпускников, миллионы прочитанных лекций, сотни страниц написанных статей, бессонные ночи перед сессией и море ярких эмоций!

**Год достижений и добрых дел**

2025 год стал для нашего центра годом больших успехов и ярких изменений.

Студенты нашего техникума в очередной раз показали свой высокий класс на региональном и Национальном чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс». Наша студентка стала победительницей Национального чемпионата «Абилимпикс» в Москве в компетенции «Социальная работа». Блестящий результат!

На X Региональном чемпионате «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2025 наши участники в 12 компетенциях получили 11 золотых, 11 серебряных и 14 бронзовых медалей. Это не просто личные успехи, это результат слаженной работы всего нашего коллектива.

Эти яркие победы – не единственный наш показатель. Наш центр динамично развивается, многое меняется. В этом году мы обновили внутренний дворик, провели ремонт в столовой, в спортивном зале, завершили ремонтные работы по фасаду и кровле, полностью обновили помещения Функционального дома, изменили его концепцию и расширили экспозицию ТСР.

Мы живем в эпоху стремительных технологических изменений, и наш техникум не просто идет в ногу со временем, а старается быть на шаг впереди. Мы закупили новое оборудование, так что в распоряжении наших студентов самая современная техника и программное обеспечение.

Наши обучающиеся осваивали новые профессии, проходили практику, участвовали в творческих и образовательных проектах, показывая, что ограниченные возможности здоровья – не преграда для таланта, трудолюбия и стремления к успеху.

В ПРЦ создан Центр карьеры, главная задача которого состоит в помощи и поддержке наших студентов и выпускников в поиске работы и трудоустройстве. И уже есть первые результаты.

В течение года в нашем центре было организовано и проведено 13 межрегиональных семинаров и конференций на актуальные темы в области инклюзии, профессионального образования и трудоустройства инвалидов. Они проходили в очно-дистанционном формате, их участниками в общей сложности стали почти 2 тысячи человек.

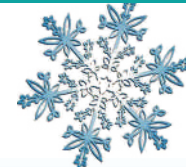
**Готовимся к юбилею!**

В 2026 году ПРЦ отмечает своё 30-летие. Для всех нас это не просто дата – это целая история, наполненная судьбами, открытиями, поисками новых решений и развитием.

Юбилейный год станет временем новых проектов, встреч с выпускниками разных лет, рядом событий, которые объединят прошлое, настоящее и будущее центра. Запланировано множество мероприятий: тематические проекты, творческие конкурсы, выставки, посвящённые нашим студентам, педагогам, специалистам и всем, кто вносит вклад в развитие ПРЦ. Следующий год обещает быть для нас очень насыщенным: планируется расширение образовательных программ и направлений подготовки, развитие инклюзивных технологий и цифровых ресурсов, усиление работы по трудоустройству выпускников.

ПРЦ будет продолжать создавать условия, в которых каждый человек с ограниченными возможностями здоровья может чувствовать себя уверенно, найти своё профессиональное призвание, обрести поддержку и вдохновение. Пусть Новый год принесёт всем обучающимся, педагогам, сотрудникам и партнёрам Профессионально-реабилитационного центра радость, новые возможности, тепло человеческого общения и веру в себя. Пусть каждый день будет шагом к мечте, а наши общие усилия – основой для преодоления любых трудностей. С наступающим Новым годом и грядущим 30-летним юбилеем, дорогой ПРЦ! Пусть будущее будет светлым, наполненным новыми победами, открытыми возможностями и большими перспективами.

**Юлия Юрьевна ПЛАТОНОВА,  
директор СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»**



Новых свершений!

## МОСКВА. АБИЛИМПИКС. ПОБЕДА!



С 30 октября по 2 ноября в Москве проходил Национальный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». В чемпионате приняли участие более 1000 конкурсантов.

В составе сборной Санкт-Петербурга на чемпионате выступали два представителя Профессионально-реабилитационного центра: студентка Ксения Корденкова и выпускник Дмитрий Веренчиков. С группой поддержки – наставниками Ольгой Валерьевной Ивановой, Ольгой Сергеевной Думбасар, педагогом-психологом Анной Дмитриевной Павлушковой – они стали участниками этого грандиозного события.

**Ксения Корденкова стала победительницей Национального чемпионата «Абилимпикс» в компетенции «Социальная работа» в категории «Студенты».** Ей слово.

– Ксения, Вы стали победительницей Национального конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс», лучшей во всей стране среди студентов, изучающих социальную работу. Что для вас лично значит эта победа? Это подтверждение правильности выбранного пути, неожиданное признание или что-то другое?

– Для меня эта победа – прежде всего глубокое подтверждение правильности выбранного пути, а также осознание своих возможностей. Но, безусловно, уровень признания стал приятным и вдохновляющим сюрпризом. Самое ценное в этой победе – то, что она показала: наши знания и методы, которые мы изучаем, наш подход к решению социальных проблем действительно востребованы, эффективны и оценены по достоинству на таком высоком уровне. Это не только моя личная победа, но и победа моего Наставника – Ивановой Ольги Валерьевны. Я уверена, что благодаря знаниям, полученным во время учёбы и подготовки к региональному, отборочному этапам, а главное, к Национальному Чемпионату, я смогу в дальнейшем работать более эффективно, чем без этого опыта.

– Какой этап конкурса был для Вас самым сложным и почему?

– Технически самым сложным мог бы показаться финал, но субъективно наибольшие трудности я испытала именно на отборочном этапе. Причин было несколько. Во-первых, это была неизвестность. Я впервые участвовала в конкурсе такого масштаба и впервые уезжала так далеко от дома. Сочетание нового места, незнакомой обстановки и высоких ставок порождало колоссальное волнение, которое приходилось учиться брать под контроль. Во-вторых, нужно было не просто качественно выполнить задание, но и уложиться в очень жесткие временные рамки. Это требовало не только профессиональных навыков, но и умения сконцентрироваться и работать в условиях стресса. По сути, это был вызов не только моей компетенции, но и моей стрессоустойчивости. Преодолеть этот рубеж было огромной победой над самой собой.

– Что Вас вдохновляет в социальной работе? Почему Вы выбрали именно эту сферу?

– Меня вдохновляет момент преодоления и личностный рост людей, с которыми мы работаем. Со-

циальная работа – это не про жалость, а про поддержку и раскрытие внутреннего потенциала человека. Когда ты видишь, как кто-то, оказавшись в труднейшей ситуации, благодаря совместным усилиям находит в себе силы встать, поверить в себя и изменить свою жизнь – это ни с чем не сравнимое чувство. Я выбрала эту сферу, потому что верю: каждый заслуживает шанса на достойную жизнь, и я хочу быть тем, кто поможет этот шанс реализовать.

**Ольга Валерьевна Иванова, наставник Ксении, – чемпион по подготовке чемпионов. Это уже четвертая золотая медаль Национального чемпионата «Абилимпикс», которую получают ее студенты и выпускники.**

– У Вас есть свой секрет подготовки чемпионов?

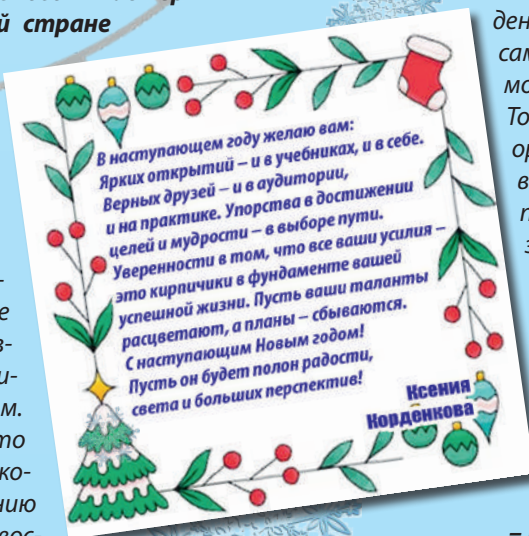
– Секрет раскрывать не буду, потому что это секрет, а вот про особенность расскажу. Первое – это поэтапная постановка целей. Второе – это индивидуальность: то, что работает с одним, не работает с другим. Баланс, интеллектуальные нагрузки, ну и систематичность – это правило.

– Во время подготовки Вы больше выступали в роли эксперта, который дает готовые решения, или в роли «проводника», который помогал Ксении находить ответы самой?

– «Проводник» звучит странно, но ладно. Скорее, проводник. Да, потому что пока человек сам не найдёт ответ на поставленный вопрос, результата не будет. То есть, я сначала Сусанин такой, а потом уже эксперт. Но роль эксперта все равно остается, по причине того, что оценить поиски-то надо.

– У Вас есть какие-то особые способы мотивации студентов в ходе подготовки к соревнованиям?

– Честно говоря, особых способов мотивации даже не выделяю.



– Кроме медали и диплома, что самое ценное, на Ваш взгляд, вынесла из этого опыта Ксения?

– Самое ценное, наверное, это то, что она общалась со вторым участником чемпионата, специалистом. Это хорошо мотивирует, потому что участник очень интересный как человек. Еще, на мой взгляд, самооценка чуть поднялась, появилась уверенность в своих силах, хотя есть еще над чем работать. И ярко проявились ее профессиональные качества как будущего специалиста – умение найти выход из сложившейся ситуации, то есть помочь конкретному взятому человеку. Как ты это будешь делать? Ты принимаешь решение самостоятельно.

**Выпускник Профессионально-реабилитационного центра Дмитрий Веренчиков, победитель X Регионального чемпионата «Абилимпикс» 2025 Санкт-Петербург в компетенции «Разработчик виртуальной и дополненной реальности» в категории «Специалисты», занял на чемпионате IV место.**

– Дмитрий, четвертое место по стране – это отличный результат. Вы довольны своим выступлением на чемпионате?

– Мне хотелось бы лучшего результата. У меня очень мало опыта в этой сфере. И, к сожалению, я допускал ошибки по невнимательности.

– Что именно Вам нужно было сделать на соревнованиях?

– Сначала я разрабатывал приложение – игру с использованием технологии виртуальной реальности в жанре «Выход из комнаты». На виртуальной заброшенной фабрике из 6 комнат нужно было поставить двери, навесить

таблички с номерами комнат и создать разные способы открытия дверей. Я должен был собрать приложение и установить его на шлем виртуальной реальности. Во втором задании необходимо было разработать приложение с дополненной реальностью для изучения средств индивидуальной защиты с помощью меток дополненной реальности.

– Самый яркий момент чемпионата для Вас.

– Сама поездка в Москву – очень яркое впечатление! Дорога на поезде, хорошая гостиница и вкусное питание. Да еще в составе сборной Петербурга. Рядом такие же участники, наставники и организаторы. И все волновались, как и я. Рад был познакомиться кое с кем, рад был встретить психолога Анну Дмитриевну. А мой бесценный наставник Ольга Сергеевна была рядом со мной и волновалась не меньше, чем я.

**Слово наставнику Дмитрия, Ольге Сергеевне Думбасар:**

– Ольга Сергеевна, Ваш выпускник Дмитрий Веренчиков стал участником Национального чемпионата профессионального мастерства «Абилимпикс» в суперсовременной компетенции «Разработчик виртуальной и дополненной реальности». Дмитрий занял IV место, и это отличный результат в масштабах всей страны. Что было самым сложным во время подготовки к Чемпионату?

– Самой большой проблемой было ограниченное время на подготовку к Национальному чемпионату. Региональный этап соревнований проходил на одном ПО, а национальный – на другом, доступ к которому мы получили за 2,5 недели до чемпионата. Но благодаря упорству и работоспособности Дмитрия мы отработали основные моменты конкурсного задания.

– Какое программное (аппаратное) обеспечение (ПО, VR-шлемы) использовалось во время подготовки? Вы заранее знали, какое задание нужно будет выполнить на соревнованиях?

– Для подготовки использовались конструктор VR/AR проектов «Форма» и очки виртуальной реальности Meta Quest 3S. Конкурсное задание было известно заранее. Но, согласно правилам чемпионата, в него были внесены 30%-ные изменения, с которыми участники знакомились уже непосредственно на конкурсной площадке.

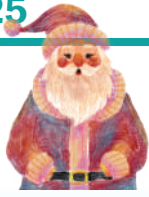
– Какой, на Ваш взгляд, главный навык развивает у студентов работа над такими сложными проектами, как VR/AR?

– Главный навык, который развивается у студентов при работе над сложными проектами вроде виртуальной (VR) и дополненной реальности (AR) – это системное мышление. Студенты учатся мыслить целостно, анализировать проблемы с учетом множества факторов и находить оптимальные решения, учитывая ограничения ресурсов, технические возможности и пользовательский опыт.



– Что для Вас как педагога было самым ценным в участии в таком значимом конкурсе?

– Участие в таком конкурсе позволило мне познакомиться с коллегами-преподавателями и экспертами из разных регионов, поделиться профессиональными секретами, обсудить актуальные методики и подходы в обучении. Это расширило мой профессиональный кругозор. Появились новые идеи для преподавательской деятельности. Подготовка к чемпионату мотивирует меня постоянно повышать свою квалификацию, изучать современные тенденции и технологии, внедрять инновационные подходы в образовательный процесс.



**365 дней – 365 возможностей!**

## КОНГРЕССЫ, ФОРУМЫ, КОНФЕРЕНЦИИ

Осень 2025 года стала для Профессионально-реабилитационного центра временем активной научной и профессиональной деятельности. Сотрудники и студенты техникума принимали активное участие в серии значимых конференций и семинаров различного уровня, демонстрируя свой высокий потенциал и стремление к развитию. В конце октября ПРЦ стал участником сразу двух мероприятий в Экспофоруме: в Международном образовательном салоне и Международном форуме «Старшее поколение».

У Профессионально-реабилитационного центра была очень интенсивная программа на Международном образовательном салоне: работа на стенде, консультации для гостей салона – выпускников школ и их родителей, мастер-классы, работа волонтеров, участие в деловой программе.

На форуме «Старшее поколение» наш центр был организатором одной из секций «Лаборатории социальных технологий» на тему «Обучение использованию технических средств реабилитации». Настоящим «гвоздем программы» стали мастер-классы по использованию инвалидных колясок в городской среде с большим коли-

чеством препятствий, поребриков, лестниц. Мастер-класс провел специалист по адаптивной физкультуре и использованию инвалидных колясок Благотворительной организации «Перспективы» Илья Батурин, при поддержке клуба «Танец на колясках». Тема важная и интересная, было много желающих отработать навыки использования



колясок, почувствовать себя и в роли того, кто везет коляску, и того, кто в ней сидит.

Огромный интерес и умиление вызвал мастер-класс Виктории Георгиевны Зыряновой, руководителя Северо-Западного Центра по подготовке специальных собак «Симаргл». Виктория Георгиевна рассказала, как долго готовят такое ТСР, как собака-проводник, как собаки помогают слабовидящим людям перемещаться в городе.

Наша секция вызвала огромный интерес. В зале не было свободных мест. Надеемся, информация будет полезной для всех и поможет в работе и в жизни.

24 октября Профессионально-реабилитационный центр стал площадкой для важного события – III Региональной студенческой конференции «Актуальные проблемы социальной работы: вызовы, дилеммы и трансформации». Конференция была посвящена 85-летию системы СПО.

инвалидностью. Я как актриса инклюзивного театра «Светлячки» и театральной студии «Вместе» хотела показать их работу изнутри. Для меня было важно наглядно доказать, что театр сегодня – это не просто «кружок по интересам». Это серьезная, многоуровневая реабилитационная технология, которая открывает человеку с ОВЗ безграничные возможности для новой жизни.

**– Что вам особенно запомнилось на конференции?**

– Потрясающее ощущение, что мы все были на одной волне, увлечены социальной работой! Мы вновь убедились, насколько эта сфера разнообразна и многогранна. Рассматривали ее с разных сторон, от основ до новых технологий. И всё это – в самой душевной компании!

**Алена Юрьевна Белякова, наставник Е. Якимчук:**

– Часто ли вы видели, чтобы искусство не просто восхищало, а реально меняло жизнь? Меняло траекторию реабилитации? В нашей работе мы решили показать силу театра. Но не как зрелище, а как полноценную реабилитационную методику. Так как Екатерина является участником обеих студий, мы решили рассказать про два уникальных, но очень разных проекта из Санкт-Петербурга. Это «Инклюзивный театр «Светлячки»» и Театральная студия «ВМЕСТЕ» в нашем Профессионально-реабилитационном центре. Это две разные команды, на разных площадках, с разным подходом, но с общей целью. Процесс был очень увлекательным, работа шла хорошо, так как творческие люди легко понимают друг друга. Во время подготовки доклада я была больше наставником и отчасти вдохновителем, у Екатерины самой вдохновения предостаточно. Также общими усилиями было решено рассказать про новый проект нашего техникума «Режиссерская Лаборатория: открывая новые смыслы классики». Особую ценность в такой работе для меня имеют те мгновения, когда студенты нашего техникума находят свою стихию. Будь то проектная работа, творческий конкурс, выступления на различных мероприятиях или спортивные достижения. Видеть, как загораются их глаза, как идеи и таланты обретают признание – вот настоящая награда.

**Елена Васильевна Потапцева, преподаватель Политехнического колледжа городского хозяйства, делится впечатлениями:**

– Мне конференция очень понравилась. Атмосфера была по-настоящему творческой и доброжелательной, чувствовалось, что все участники и организаторы горят своим делом. Что касается выступлений, то, учитывая, что для многих из обучающихся это был первый подобный опыт, ребята справились блестяще. Было видно,

что каждый вложил в свою работу душу и много труда. Кто-то волновался, но это лишь подчеркивало искренность и важность тем, которые они поднимали.

**– На ваш взгляд, почему для студентов, изучающих социальную работу, так важно участвовать в таких научно-практических конференциях? Что это может им дать?**

– Я считаю, что это неотъемлемая часть профессионального становления будущего специалиста. Во-первых, это мостик между теорией из учебников и реальной практикой. Ребята начинают видеть, как абстрактные понятия и методики работают (или не работают) в жизни. Во-вторых, это колоссальный опыт презентации своей работы, умение структурировать мысли и аргументировать свою позицию. Это тренирует также уверенность в себе. И, наконец, это возможность увидеть, чем живут твои будущие коллеги, какие проблемы их волнуют, и почерпнуть для себя массу идей.

**– Насколько представленные студентами темы связаны с реальной практикой?**

– Практически все темы были буквально «сняты» с реальной практики! Например, доклад о социальных проблемах самих специалистов родился из бесед с работающими сотрудниками и осознания, с какими трудностями будущие специалисты социальной работы могут столкнуться сами. Тема про тайм-клуб и адаптацию несовершеннолетних базировалась на экскурсии студентов в само учреждение, непосредственном участии ребят в мастер-классах. Доклад про обучение пожилых людей работе со смартфонами – это чистый пример социальной инициативы «здесь и сейчас». А темы вроде использования нейросетей или профессионального выгорания показывают, что будущие специалисты мыслят в рамках современных вызовов, с которыми сталкивается вся социальная сфера.



А.Ю. Белякова, О.В. Иванова (идейный вдохновитель и организатор конференции), Е. Якимчук

В ПРЦ собрались преподаватели и студенты специальности «Социальная работа» нашего центра, гости из Политехнического колледжа городского хозяйства и Лицея сервиса и промышленных технологий. В этот день в нашем центре царил особая, деловая и в то же время творческая атмосфера. Студенты специальности «Социальная работа» представили на суд зрителей проекты, которые могут быть реализованы в нашем городе. Все участники были награждены дипломами, но главной наградой для них стали одобрение экспертов и реальная возможность воплотить свои идеи в жизнь. Конференция в очередной раз доказала, что социальная работа – это не сухая теория, а живое, нужное и очень благодарное дело. А наши студенты – это будущие специалисты, чьи сердца открыты для людей, а умы готовы к решению самых сложных задач.

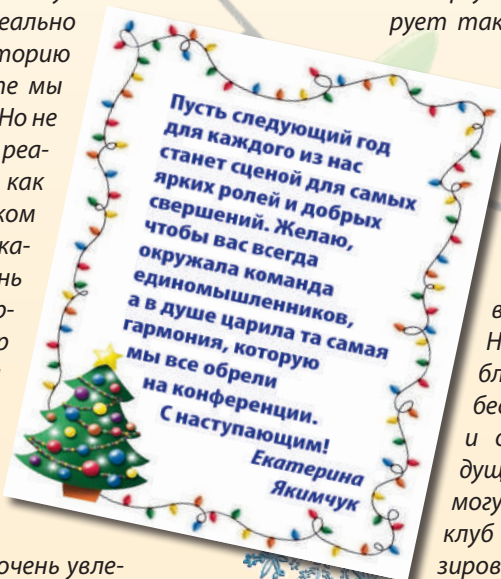
**Участники конференции делятся впечатлениями: Екатерина Якимчук, Социальная работа, III курс:**

**– Что было самым сложным в подготовке?**

– Самое главное – справиться с волнением и блестяще знать материал. Но когда у тебя за спиной слаженная команда, это становится по-настоящему легко. Хочу сказать огромное спасибо Ольге Валерьевне и Алёне Юрьевне за их титаническую помощь, поддержку и неоценимый вклад в мое становление как личности.

**– Как вы выбрали тему для выступления?**

– Меня всегда интересовало актерское искусство. Но, к большому сожалению, до сих пор мало раскрыта тема театра как средства реабилитации людей с



Е.В. Потапцева и студентки Политехнического колледжа городского хозяйства

## ЗИМНИЙ ВЫПУСК – 2025:



Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства

## Гр. МСПиЛС 7-2:

– Полтора года учебы в Профессионально-реабилитационном центре позади. Совсем скоро вы получите дипломы о среднем профессиональном образовании. Как бы вы описали время учебы в нескольких словах?

– Время учёбы дало много новых знаний, новых хороших друзей и хороших преподавателей, которые дали новые знания, а также уверенность в себе.

– Почему вы выбрали именно ПРЦ и конкретную специальность? Что повлияло на ваш выбор?

– В ПРЦ очень хорошо поставлена работа для ребят с ограниченными возможностями, хороший штат социальных работников и психологов. Мы выбрали эту специальность, так как растения дают спокойствие и умиротворение.

## Группа КСП 56, Илья Осипенко:

– Какие предметы были для вас наиболее полезными и почему?

– Бухгалтерский учет, коммерческая деятельность, физкультура, товароведение, организация торговли, анализ финансово-хозяйственной деятельности. Надеюсь, что это будет связано с моей работой в будущем.

– Какой проект или работа во время учебы больше всего вам запомнилась и почему?

– ВКР по теме «Электронная коммерция», учебная практика в театре «Исток» и в ресурсном институте психологии. Новые знания и навыки общения были очень полезны.

– Как вы считаете, какие навыки, полученные во время учебы, будут наиболее полезны в вашей профессиональной жизни?

– Коммуникация с преподавателями, умение анализировать информацию, работа на ПК, работа с документами, связанными с коммерческой деятельностью.

– Были ли у вас преподаватели, которые особенно повлияли на ваше обучение? Расскажите о них.

– Мои тьюторы Алла Викторовна и Ольга Ивановна Андреева, кураторы Алена Юрьевна Белякова, Ирина Владимировна Харенкова, Лариса Сергеевна Капустина приложили немало усилий, чтобы меня не отпервый и последующие годы

обучения, помогли осваивать новые предметы и взаимодействовать с преподавателями и со студентами. Юлия Ивановна Мосова приучила к занятиям лечебной физкультурой, что положительно сказалось на физическом и ментальном здоровье. Ольга Ивановна Андреева – высококлассный педагог, которая научила не бояться ошибок, очень понятно объясняла материал, делала много упражнений по его закреплению. Отличная оценка на демоэкзамене – это целиком ее заслуга. Ольга Ивановна консультировала по вопросам, которые возникали в ходе работы над ВКР. Во время практики в театре она также помогала решать сложные для меня вопросы. Очень рад, что она пришла работать в техникум, и благодарен ей за прекрасную работу и поддержку.



Коммерция, КСП 56

– Самые яркие и интересные истории и воспоминания за время учебы? Ваши пожелания ПРЦ?

– Я очень благодарен ПРЦ за опыт и знания, которые получил здесь за три с лишним года обучения! Пожелать хочется дальнейшего процветания и совершенствования! Вы делаете очень важную и нужную для особенных людей работу. Индивидуальный подход к студентам – это трудно и сложно, но так необходимо нам! Желаю дорогим преподавателям повышения зарплаты и премий, которые они заслуживают! Сердечная благодарность руководству и всему коллективу центра!

Традиционно в последние дни декабря в СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» проходят защиты выпускных квалификационных работ, экзамены, проводятся торжественные выпускные мероприятия. Этот год не станет исключением. Дипломы о среднем профессиональном образовании получают выпускники по специальностям Социальная работа (СРс) и Коммерция, по профессиям Оператор информационных систем и ресурсов (ОСР), Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства (МСПиЛС), Мастер по изготовлению швейных изделий (МИШИ), завершающие обучение по адаптированным программам. Окончание обучения – значительный этап в жизни каждого студента. Пройден путь, полный усилий, трудностей и достижений. Полтора, а у кого-то два с половиной года в стенах нашего центра пролетели быстро, и вот что говорят выпускники о своей учебе.

– Какие главные профессиональные и личные навыки вы приобрели за время обучения?

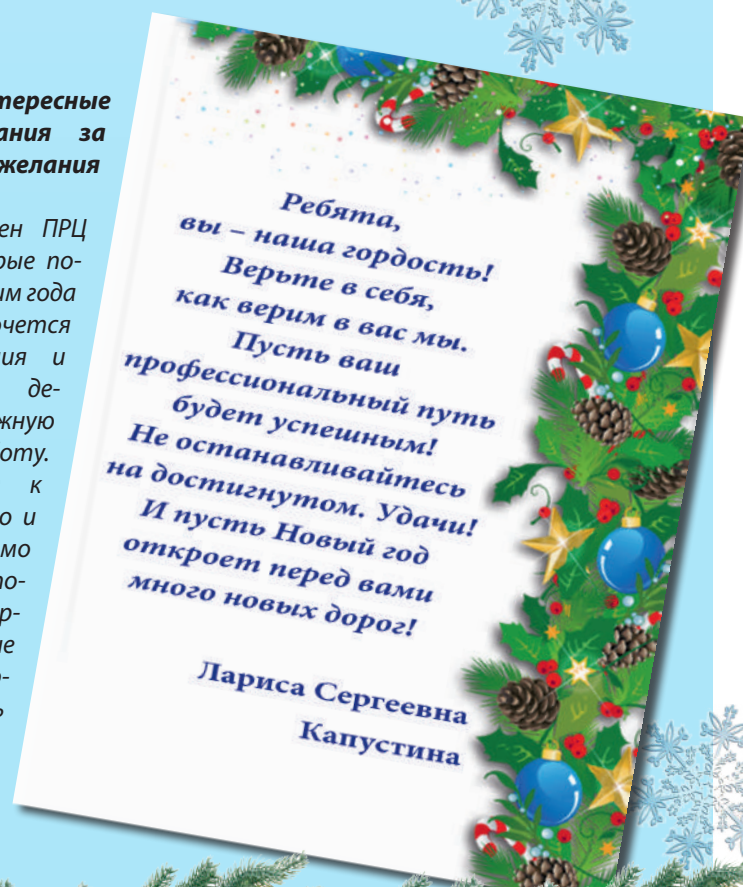
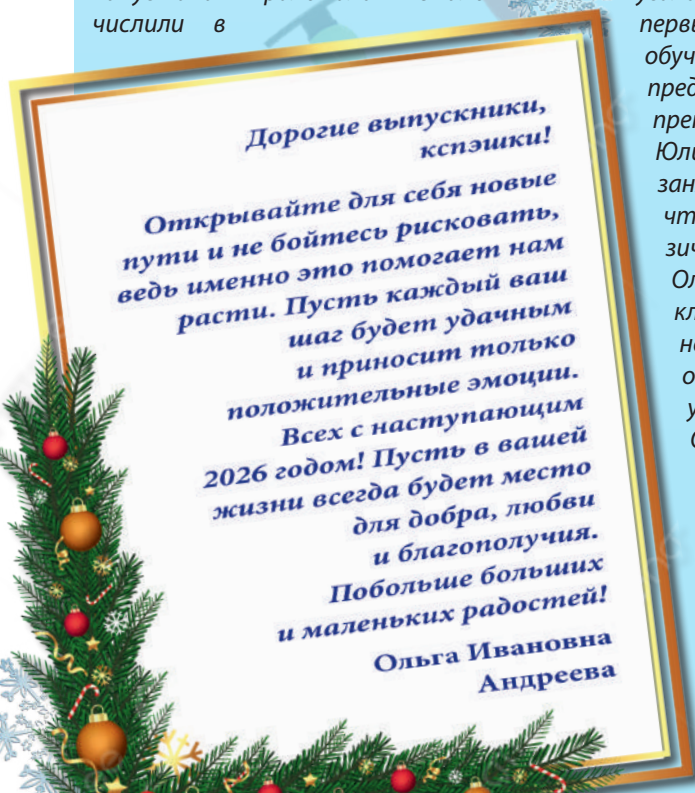
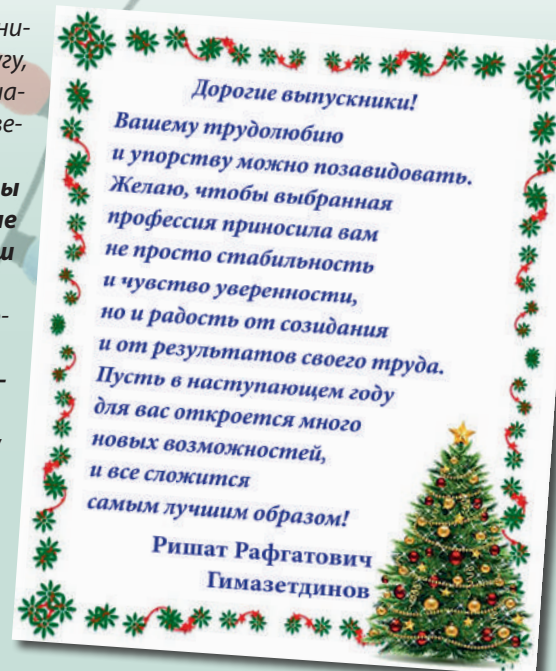
– Во время учебы мы научились планировать своё время, помогать друг другу, узнали процесс работы гидропоники, научились пикировать и выращивать цветочные культуры.

– Какой самый главный совет вы бы дали абитуриентам, которые только собираются поступать в наш техникум?

– Вновь поступающим ребятам хотели пожелать ничего не бояться.

– Наступающий 2026 год – год 30-летия ПРЦ. Ваши пожелания центру.

– Мы бы хотели пожелать центру дальнейшего процветания, хороших студентов. Хотели бы сказать большое спасибо нашим преподавателям Ришату Рафгатовичу Гимазетдинову, Татьяне Васильевне Белибовой за данные нам знания и навыки.



ких достижений!

# В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ!

Группа ОСР 7-2, Марковский Степан, Никита Повчун:

— **Оператор информационных систем и ресурсов – очень востребованная профессия. Как вы относитесь к быстро меняющемуся миру IT-технологий? Какие новые тренды вас больше всего вдохновляют?**

– Я отношусь к меняющемуся миру положительно, ведь это прекрасная возможность познавать мир. Меня больше всего вдохновляют ИИ-видео, где можно пофантазировать, что, где, когда...

– Я отношусь к этой профессии положительно, уже знаю, что сейчас IT-технологии – это самые необходимые ресурсы для дальнейшей работы, без которых не обой-

тись, да и вообще, работать на компьютерах в наше время очень важно для нас, этому должен научиться каждый.

— **С какими языками программирования или инструментами вы работали, и какой из них стал вашим любимым?**

– Я работал с языком программирования Visual Studio Code, где надо создавать сайты. За годы учёбы я научился создавать сайты от уровня новичка до уровня профессионала.

– Я изучал Visual Studio Code – программу, где создают веб-сайты с помощью HTML-кодов, сначала немного было трудно, но потом уже начал понимать, и в конце концов довольно-таки хорошо научился что-нибудь делать. Несмотря на трудности, работать с сайтами мне довольно-таки понравилось, очень советую вам тоже это попробовать.

— **Чему вы научились во время учёбы, что будет наиболее ценным для работы по профессии?**

– Для меня самое ценное – найти друзей, социализироваться, узнавать много нового от них, познакомиться с новыми людьми. Для профессии самое ценное – сосредоточенность на цели.

— **Как вы видите развитие IT-области и вашей профессии через 5–10 лет?**

– Я надеюсь, что в будущем у меня всё будет отлично, что у меня будет хорошая зарплата и, конечно же, ещё больше новых друзей.

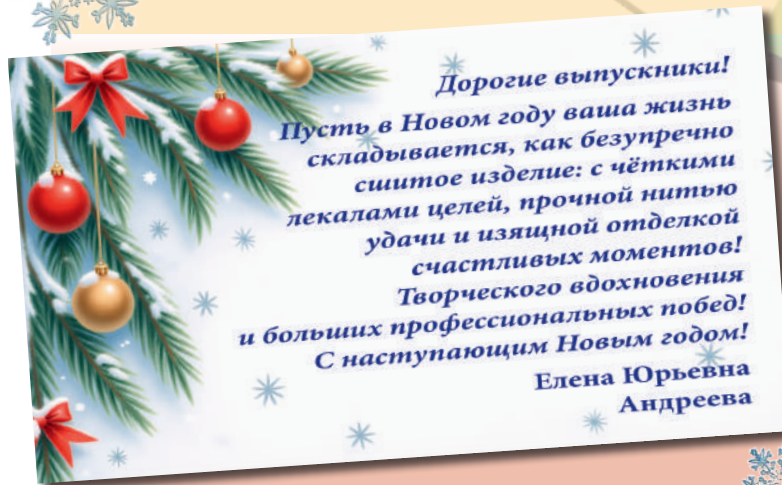
— **2026 год – год 30-летия ПРЦ. Ваши пожелания центру и преподавателям?**

– Я бы пожелал всем в ПРЦ хорошего настроения, много позитивных эмоций, успешного поиска друзей, познавать что-то новое, иметь хороших преподавателей, которые всегда помогут в трудной ситуации, если что-то пойдет не так, и никогда не ссориться между собой, чтобы не провоцировать скандалы, а наоборот, жить дружно, делиться позитивными впечатлениями и хорошо учиться, чтобы не было проблем, и стать успешными студентами.

– Желая всем будущим студентам и преподавателям счастья, добра и позитивного настроения и, конечно же, крепкого здоровья. Пусть эта дата (30 лет ПРЦ) навсегда останется в ваших сердцах.



Оператор информационных систем и ресурсов, группа ОСР 7-2



Группа МИШИ, Александра Москалева:

— **Как бы Вы описали время учебы в ПРЦ в двух-трех словах?**

– Незабываемо.

— **Самое основное, чему вы научились за это время?**

– Не сдаваться.

— **Следующий 2026 год – год 30-летия ПРЦ. Что бы Вы пожелали центру и будущим студентам?**

– Наслаждайтесь каждым мигом! Спасибо ВСЕМ (от работниц столовой через педагогов до охранников) за теплоту.

Мастер по изготовлению швейных изделий



Группа СРС 1-2:

— **Два с половиной года учебы в Профессионально-реабилитационном центре позади. Совсем скоро вы получите дипломы о среднем профессиональном образовании. Как бы вы описали время учебы в трех словах?**

– Это было быстро, интересно и весело.

— **Какие главные профессиональные и личные навыки вы приобрели за время обучения?**

– За время обучения мы прокачали свои профессиональные навыки – это умение работать с людьми из разных социальных групп, знание законодательства, умение консультировать по социальным вопросам, оказание психологической поддержки и первой помощи. Улучшили и личные навыки – коммуникацию с людьми, умение планирования и организации различных мероприятий, расширили свой кругозор, приобрели уверенность в себе и своих силах.

— **Как бы вы описали атмосферу в вашей группе и в техникуме в целом?**

– Наша группа самая крутая! Мы – семья. Мы все очень разные и по возрасту, и по характерам, и по интересам. Однако каждый нашел свое место, занял свою нишу, и в результате получился замечательный коллектив. А ПРЦ – это наш дом. Здесь учеба и досуг, общение с близкими по духу людьми, множество интересных мероприятий.

— **Самые яркие события за эти два с половиной года?**

– Интересных событий за время обучения было очень много. В ПРЦ мы играли в мафию, участвовали в квизах и праздниках. Читали стихи, пели песни, выступали в сценках и спектаклях, играли в КВН. Снимались в видеосюжетах. Ходили на экскурсии, концерты и спортивные мероприятия. Сдавали ГТО, играли в бочка. Активно учились и сдавали экзамены. Под руководством педагогов организовали и провели три научные студенческие конференции, уже можем отметить, что уровень конференций становится выше, и участников больше. Посетили выездные мероприятия в Кронштадте и Сестрорецке, участвовали в профессиональном конкурсе в Москве, где также побывали на ВДНХ. Активно участвуем в «Абилимпиксе» как конкурсанты не только в Социальной работе, но и в других компетенциях, а еще мы – волонтеры «Абилимпикса». Участвовали в сборе «Добрых крышечек» и гуманитарной помощи участникам СВО и жителям ДНР и ЛНР. Любим кормить котиков.

— **Какой самый главный совет вы бы дали абитуриентам, которые только собираются поступать в ваш техникум?**

– Не откладывайте и поступайте! Что будет легко, не обещаем. Но обещаем, что время в ПРЦ будет одним из самых интересных этапов в жизни.

— **Наступающий 2026 год – год 30-летия ПРЦ. Ваши пожелания центру.**

– Сердечно поздравляем наш любимый ПРЦ с 30-летием! Пройден непростой, но замечательный путь. ПРЦ стал вторым домом для многих студентов; местом, где можно найти настоящих друзей и наставников; местом, где рождаются знания и таланты, реализуются самые заветные мечты и цели. Пусть он всегда остается храмом надежды, знаний и дружбы. Желаем всем сотрудникам терпения и вдохновения, а студентам – стремления к вершинам и уверенности в себе. Желаем всем дальнейшего процветания, смелости в достижении новых целей и успехов во всех начинаниях!



Социальная работа, группа СРС 1-2

## Прозвонания и изобилия!

### НОЯБРЬ – МЕСЯЦ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАЗДНИКОВ ЭКОНОМИСТОВ

В ноябре в нашем училище прошёл тематический цикл мероприятий «Неделя экономики» – яркое, насыщенное и по-настоящему объединяющее событие для студентов специальности «Экономика и бухгалтерский учёт» 1-го и 2-го курсов. Программа получилась разнообразной и содержательной: от лекций о нейросетях и интеллектуальных игр до соревнований по профессиональному мастерству и студенческой конференции. Каждый день был посвящён отдельному тематическому направлению – от исторического контекста до будущего цифровой бухгалтерии и трендов мировой экономики.

Как преподаватель и организатор, я особенно ценю такие формы обучения. Они позволяют выйти за рамки учебника и обычной лекции, «оживить» профессиональные дисциплины и показать студентам, что экономика – это не только формулы и отчёты, но и живое, интересное пространство для поиска, анализа и творчества.



#### Почему такие мероприятия важны для студентов?

Во-первых, «Неделя экономики» повышает мотивацию к обучению. Студенты видят практические примеры применения знаний: использование нейросетей в профессии бухгалтера, реальные задачи на время, профессиональные кейсы, обсуждение экономических трендов. Всё это помогает им лучше понять, как учебные дисциплины связаны с будущей карьерой.

Во-вторых, участие в конкурсах, играх и семинарах способствует развитию soft skills – коммуникативных навыков, умения работать в команде, принимать решения, анализировать нестандартные ситуации. Такие навыки сегодня ценятся работодателями не меньше профессиональных компетенций.

В-третьих, студенты начинают формировать своё отношение к будущей профессии через личный опыт: попробовав себя в роли «бухгалтера на практике», выступив на конференции, пообщавшись с приглашёнными экспертами. Это укрепляет профессиональную идентичность и помогает увидеть перспективы роста.

И, конечно, такие мероприятия дарят важное ощущение сплочённости. Работа в командах, общий азарт соревнований, совместные обсуждения помогают студентам почувствовать себя частью профессионального сообщества.

#### Зачем это нужно преподавателям?

Для нас, преподавателей, подобные недели – возможность обновить подходы к обучению, расширить методический инструментарий, увидеть, чем живут студенты, какие темы вызывают у них искренний интерес. Это вдохновение для дальнейшей работы и источник новых идей.

Кроме того, такие мероприятия укрепляют взаимодействие между преподавателями, создают пространство для обмена опытом, совместного творчества и профессионального роста.

#### Дополнительный эффект – восстановление ресурса.

Нельзя не отметить ещё один важный аспект: «Неделя экономики» стала прекрасным способом снять накопившуюся усталость, которая неизбежно появляется у

студентов и преподавателей к середине семестра. Смена формата, творческая атмосфера, командная работа помогают переключиться, восстановить силы и с новыми идеями вернуться к учебному процессу.

«Неделя экономики» показала, что обучение может быть не только полезным, но и увлекательным. Такие мероприятия становятся важным элементом профессионального развития, формируют уверенность, вдохновляют на движение вперёд и делают образовательную среду более живой, насыщенной и мотивирующей.

И мы обязательно продолжим эту традицию.

Хочу выразить искреннюю благодарность всем, кто внес свой вклад в подготовку и проведение цикла мероприятий «Неделя экономики».

Особые слова благодарности заместителю директора Надежде Константиновне Миньковой, а также специалисту отдела организации практики и содействию трудоустройству Виктории Николаевне Гордиевской, которые помогли связать учебный процесс с реальными профессиональными перспективами. Ваше участие, консультации и приглашённые гости обогатили мероприятия практическим содержанием и придали им карьерную направленность, столь важную для будущих специалистов.

Также хочу поблагодарить службу социально-психологической реабилитации и медицинского сопровождения, которая обеспечила организационную и психологическую поддержку студентов. Благодаря вам участники чувствовали себя уверенно, спокойно и вдохновлённо – а это один из ключевых факторов успеха любого образовательного события.

Каждый из вас внёс важную часть в то, чтобы Неделя экономики стала яркой, содержательной и значимой для студентов. Спасибо за вашу помощь, отзывчивость и совместную работу!

Александра Леонидовна Тимошенко,  
преподаватель

### ПРЦ, КАМЕРА, МОТОР: «КРИПТОГРАФИЯ ЛЮБВИ»

Почти полгода в ПРЦ кипела работа – необычная, непривычная, особенная. Наши студенты снимали фильм. Не рекламный ролик, не рилс и не сториз, а настоящий фильм, с интересным сюжетом, актёрами (нашими студентами) и хэппи-эндом. В ноябре состоялась премьера.

О том, как возникла идея фильма, как шла работа, рассказывает **Алексей Антонов** (группа Э 5-2, Экономика и бухгалтерский учёт, II курс), **автор идеи фильма, сценарист, постановщик, продюсер, оператор, монтажер и актер.**

– **С чего всё начиналось? Что стало отправной точкой для фильма – идея, образ, личная история, может быть, конкретный человек или событие?**

– Так случилось, что мы с Ромой и Ариной снимали фоторекламу наших принтов для футболок. (Так появилась «Art Group Key»). Затем решили попробовать снять видеорекламу. И вот в процессе съёмок мне пришла идея снять короткометражный фильм, косвенно рекламирующий нашу деятельность. Нашей маленькой арт-группе это показалось интересным, мы увлеклись, и вскоре творческая идея окончательно вытеснила материальную.

– **О чём ваш фильм? Как бы Вы описали сюжет в двух-трёх предложениях тому, кто фильм не видел?**

– Наверное, обратили внимание, что в фильме мало диалогов и много музыки. Я умышленно совершила сценарную ошибку – нельзя действие подгонять под музыку. Мне так хотелось, чтобы музыка отзвучала всякий раз в свой период. Затрудняюсь в определении жанра нашего фильма. Сюжет довольно прост – любовная переписка посредством принтов для футболок. В этом и интрига.

– **Какую самую ценную (или неожиданную) критику или похвалу Вы услышали после показа фильма?**

– Несколько человек спросили меня, что за музыка сопровождала финальные титры. Я хотел подобрать музыку для титров, которая станет как бы продолжением

фильма и тематически свяжется с музыкой финала (Aaron Kenny), и таким образом привлечёт на себя внимание. Выбор пал на финальный фрагмент сюжета «Птицы» Отторино Респиги. Очень рад, что получилось. Вот такая история.

Арина Белоусова (группа Э 5-2, Экономика и бухгалтерский учёт, II курс), исполнительница главной роли, делится впечатлениями:

– **Самые первые впечатления, когда вам предложили поучаствовать в съёмках фильма?**

– Было предвкушение чего-то нового в жизни, но казалось, что все это легко и забавно, на деле же оказалось не так.

– **Какую основную мысль или главные эмоции должен вынести зритель после просмотра фильма?**

– В конце, когда Рома уже отчисляется собрался, наконец-то герои поняли друг друга. Думаю, это мотивирует говорить о своих чувствах напрямую и вселяет надежду на любовь.

Александра Леонидовна Тимошенко, куратор группы Э 5-2:

– **Ваши студенты почти полгода работали над фильмом. Это как-то сказалось на их учебе – успеваемость, пропуски, может, наоборот, успехи какие-то особенные?**

– Честно говоря, я не могла не переживать. Когда увлечение такое масштабное, всегда есть риск, что оно перевесит. Я не заметила катастрофического падения успеваемости, скорее, это был своеобразный тест на зрелость и умение расставлять приоритеты. Думаю, они с ним справились.

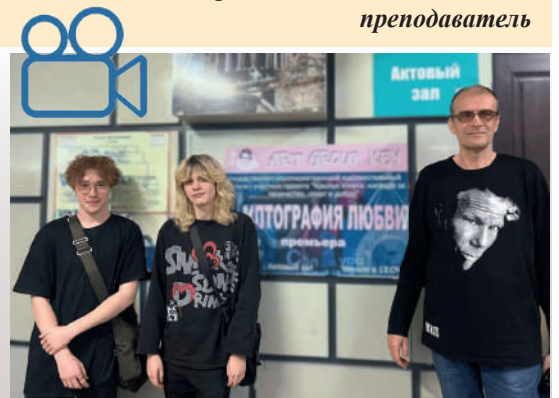
– **Ваши самые первые впечатления, когда Вы посмотрели весь фильм?**

– Самое сильное впечатление – это осознание, сколько труда, времени и души они в это вложили. Видеть результат их полугодовой работы – это очень волнительно. Я смотрела и понимала, что стала свидетелем чего-то настоящего, искреннего, что рождается только тогда, когда есть команда и общая идея.



С наступающим Новым годом!  
Желаю, чтобы ваш жизненный баланс всегда сходил, резервы радости пополнялись автоматически, а проводка «удача→успех» выполнялась без задержек!

Андрей Рожинов,  
гр. Э 5-2



На Новый год я желаю своим студентам не растерять этот запал и умение гореть своим делом. Пусть эта победа вдохновит их на новые свершения, а в учебе им сопутствует такая же целеустремленность. С наступающим!  
А.Н. Тимошенко



**Добра и мира!**



## 5 декабря – ДЕНЬ ВОЛОНТЕРА

Волонтеры – это особые люди. Они не ждут благодарности, не ищут славы и не пиарят себя на каждом шагу. Их главный инструмент – доброе сердце, а самая большая награда – улыбка того, кому они помогли. Студенты нашего центра – волонтеры, которые каждый день доказывают, что мир не без добрых людей, поделились самыми трогательными историями, рассказали о трудностях волонтерства и о том, какое счастье – быть причастным к чужой надежде.

**Павел Соколов, обучающийся группы Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства, II курс.**

**– Что для Вас значит слово «волонтер»? Как Вы пришли к волонтерству?**

– Слово «волонтер» значит для меня очень многое. Волонтер – это любовь к ближнему и проявление к нему сострадания. Волонтер – это большое и отзывчивое сердце. Где совершается какая-либо беда, там появляется волонтер, и ему, самое главное, не нужна никакая похвала или другие материальные ресурсы. Ему главное увидеть, что он принес пользу человеку и своей Великой Родине. В волонтерство я пришел, когда стал посещать православную церковь. Очень долгое время я ходил в храм и стал понимать, что вера православная без дел мертва. И поэтому я стал искать те места, где буду полезен людям.

**– Самый запоминающийся проект, в котором Вы участвовали.**

– Мне запомнилось волонтерство по уходу за больными в Мариинской больнице, где мы ухаживали за лежачими больными. Ходили один раз в неделю. Мне показалось этого мало, и спустя какое-то время я стал ходить ухаживать за лежачими больными в Покровскую богадельню. В этой богадельне было четыре отделения, мы должны были больных мыть, давать таблетки, кормить и выводить на прогулки. Мне этот опыт пригодился, так как сейчас я волонтерю в военном госпитале, где лечатся раненые бойцы – участники специальной военной операции. У нас в штате десять волонтеров. В наши обязанности в основном входит гигиена лежачих воинов, покупка им одежды, сходиться по их просьбе в магазин. Если у кого-то есть желание присоединиться, будем рады видеть вас в нашем волонтерском движении.



**– Чему важному Вы научились у людей, которым помогаете? Были ли такие моменты, когда Вы получали больше, чем отдавали?**

– Меня наши раненые воины, молодые ребята с тяжелейшими ранениями, научили радоваться жизни, и у них, прикованных к кровати, видишь в глазах радость и желание жить, несмотря ни на что. Я думаю, что мы в неоплатном долгу перед нашими воинами. И когда после дежурства ты выходишь из госпиталя, на сердце радость, что ты помог ребятам, и даже нет никакой усталости. Меня впечатлил очень один случай, когда молодой парень лежит в госпитале без рук и без ног, а рядом с ним молодая симпатичная девушка ухаживает за ним. И ее слова: «Я же говорила, что тебя не оставлю».

*Хотел бы всем нам пожелать в Новом году крепкого здоровья, ценить друг друга и, главное, любить свою Родину. Наша Родина выстоит в это тяжёлое время благодаря патриотизму и православной вере, если мы будем на них опираться.*

**Павел Соколов**

*Хочу пожелать всем, кто хочет встать на путь волонтерства, ничего не бояться. И если у вас есть тяга к волонтерству, просто брать и делать. Сейчас очень тяжёлое время для нашей Родины, и мы должны объединиться и помочь друг другу.*

**– Что бы Вы пожелали человеку, который сомневается, становится ли волонтером, потому что боится, что у него нет времени, опыта или он ничего не умеет?**

– Хочу пожелать всем, кто хочет встать на путь волонтерства, ничего не бояться. И если у вас есть тяга к волонтерству, просто брать и делать. Сейчас очень тяжёлое время для нашей Родины, и мы должны объединиться и помочь друг другу.

**Юрий Петров, Социальная работа, II курс:**

**– Юрий, Вы много раз выступали инициатором сбора гуманитарной помощи для бойцов СВО. Что лично для вас значит эта деятельность?**

– Для меня участие в сборе гуманитарной помощи означает возможность проявить заботу и помочь людям, которые остро нуждаются в продовольственной, медицинской, бытовой или психологической поддержке. Такая помощь позволяет людям чувствовать себя нужными, поддерживает их мораль и боевой дух, напоминает об ответственности людей друг перед другом в трудные времена. Таким образом, участие в

волонтерам приходят либо через родственников участников СВО, через ближайший военкомат, непосредственно при опросе на передовой, и из личных обращений военных, мирных жителей на территории боевых действий. Основные запросы в осенне-зимний период – термобелье, флисовые кофты, теплые резиновые сапоги, носки, медикаменты, окопные свечи, дизельные печки для обогрева землянок, генераторы, продукты длительного хранения, хозяйственные и предметы общего быта.

**– За то время, пока Вы этим занимаетесь, что нового (необычного, неожиданного или ожидаемого) Вы узнали о себе и о людях вокруг вас?**

– Неравнодушные жители страны ежедневно вносят свою лепту в победу России над нацизмом. За плечами волонтеров организации «7 рубеж» сотни бессонных ночей, тысячи километров дорог, ведущих к защитникам, более 80 поездок в зону боевых действий. За этот период было передано более 200 тонн гуманитарной помощи российским военнослужащим и беженцам.

Эта поддержка помогает солдатам получить дополнительные ресурсы, сохранять энергию и хорошую физическую форму. А дополнительная техника и оборудование позволяют нести службу безопаснее и эффективнее. Каждый груз, привезенный волонтерами организации «7 рубеж», – привет из дома, помощь от людей, причем часто совсем незнакомых для бойцов и мирных жителей, оставшихся в зоне боевых действий.

А для меня важен сам факт наличия такого большого количества неравнодушных людей, сопричастных к нуждам страны, готовых помочь, стоящих душой рядом с бойцами на передовой борьбы с нацизмом.

**– Как Вы считаете, почему важно заниматься волонтерской деятельностью, гуманитарной помощью, помощью и поддержкой вообще?**

– Участвуя в добровольческих кампаниях, волонтеры укрепляют уверенность в себе, развивают социальные навыки, улучшают коммуникативные способности, а также развивают в себе терпение и уважение к другим людям. Добровольный труд по сбору гуманитарной помощи помогает людям осознать свою социальную ответственность и понять, что каждый может сделать свой вклад в улучшение жизни страны, в которой он живет. Вклад этой деятельности не переоценим, ведь волонтеры поддерживают людей как в простых, так и в сложных обстоятельствах.



сборе гуманитарной помощи для меня связано с чувством ответственности, сострадания, активной жизненной позицией и желанием помочь людям на передовой СВО.

**– Как вы узнаете о том, что необходимо прежде всего? И как собранная помощь отправляется в зону СВО? Как вы поддерживаете связь с организациями или людьми, которые получают помощь?**

– Всю необходимую информацию по сбору гуманитарной помощи для нужд СВО я нахожу на сайте волонтерской организации «7 рубеж», при личном общении в организации ветеранов боевых действий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Запросы

Сотрудники и студенты нашего техникума активно поддерживают приюты для бездомных животных. Мы убеждены, что доброта и ответственность – это качества, которые важно воспитывать не только в стенах учебного заведения. Совместными усилиями мы организуем сбор кормов, медикаментов и других необходимых вещей, а также помогаем волонтерским трудом. Мы верим, что вместе можем подарить нашим четвероногим друзьям шанс на лучшую жизнь.



*Загадывая желание на праздник, не забудьте загадать сделать что-то важное для своих родных, близких и просто людей, которым нужна Ваша помощь, и будет Вам счастье в Новом году!*

**Юрий Петров**

Пусть Новый год будет счастливым!

## ГТО: ПОДТЯНУЛИСЬ К ДВИЖЕНИЮ

3 декабря в Профессионально-реабилитационном центре царил атмосфера здорового азарта и спортивного духа: в ПРЦ состоялся настоящий праздник спорта – сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Наши студенты и сотрудники проверили свою силу, выносливость и характер.



Система ГТО была введена в Советском Союзе в 1931 году и прошла несколько реформ за десятилетия своего существования. Второе рождение популярный комплекс ГТО пережил в нашей стране в 2014 году. Сегодня ГТО сдают школьники, студенты, взрослые люди разного возраста. Среди сотрудников и студентов нашего центра уже есть золотые «значкисты» ГТО. Путь к сдаче нормативов ГТО прост: регистрация на сайте <https://www.gto.ru>, получение УИН ГТО, изучение нормативов, получение медицинского допуска. Для каждого, кто сдает нормативы, комплекс ГТО означает что-то свое: кто-то хочет проверить силы, кому-то не хватает золотого значка в коллекции наград, кто-то просто, чтобы поддержать однокурсников. В любом случае все нацелены на лучшие результаты!

Мероприятие началось с торжественной церемонии открытия и массовой разминки под зажигательную музыку. Затем участники разошлись по станциям, где их ждали традиционные испытания. Программа была насыщенной. Участники демонстрировали свои способности в:

- метании теннисного мяча в цель;
- подъеме туловища из положения лёжа,



- упражнениях на гибкость и координацию,
- силовых испытаниях (приседания, отжимания, удержание мяча),
- подтягивании на перекладине.

Особый азарт вызвали силовые упражнения и метание в цель, где были важны скорость и координация. Важной частью дня стала поддержка. Те, у кого уже есть значки ГТО, кто временно освобожден от сдачи норм, и просто зрители активно болели за своих, создавая непередаваемую атмосферу единства. Преподаватели физической культуры и волонтеры обеспечивали четкую организацию и безопасность на всех этапах.

«Очень волнительно, но невероятно интересно! – поделился впечатлениями один из участников. – Хочу получить золотой значок, чтобы было чем гордиться!» Все результаты будут внесены в единую базу данных АИС ГТО. После обработки федеральным центром студенты, успешно выполнившие нормативы для своих возрастных ступеней, получают заслуженные знаки отличия – бронзовые, серебряные или золотые.

«Мы гордимся каждым участником, – отметил преподаватель физкультуры Олег Михайлович Логинов. – Независимо от результата, главное – их участие и желание работать над собой. Комплекс ГТО – это отличный мотиватор для систематических занятий спортом, а сегодня мы увидели настоящий спортивный праздник».

В нашем центре такие праздники ГТО проходят регулярно, чтобы у каждого сотрудника и студента была возможность доказать в первую очередь себе: «Я – готов к труду и обороне!»



Благодарим Центр тестирования ГТО Василеостровского района, без поддержки которого праздник мог бы не состояться.

Сдача нормативов ГТО в нашем центре наглядно показала, что большинство выбирает активность, здоровье и целеустремленность. Поздравляем всех участников и ждем новых рекордов в следующем году.

## «ПРОФСОЮЗНЫЕ ПЕРЦЫ» ЛУЧШЕ ВСЕХ



Профсоюзная сборная Профессионально-реабилитационного центра «Профсоюзные ПерЦы» блестяще выступила на Профсоюзном КВН и заняла I место! Яркий юмор, хлесткие шутки и бурные аплодисменты – именно таким было выступление наших «Профсоюзных ПерЦев».

В конкурсе приняли участие 5 команд, каждая из которых представила уникальные номера. Темы были разнообразными: от профсоюзных будней до социальных вопросов. Но именно наша команда сумела удивить жюри и зрителей оригинальностью своих шуток и точностью исполнения. Их фристайл на тему «Репки» покорила и зрителей, и жюри.

Свой вклад в победу внесли и болельщики: громкие кричалки и нескончаемые аплодисменты создали невероятную атмосферу в зале, что помогло команде почувствовать поддержку и любовь зрителей.



Поздравляем нашу команду с этой замечательной победой и желаем новых творческих успехов! Впереди много интересного, и мы с нетерпением ждем следующих выступлений.

Мы, конечно, не Дед Мороз, но тоже умеем творить чудеса: превращаем серьёзные лица в улыбки, находим юмор там, где другие видят только проблему. С наступающим! Пусть год будет таким же зажигательным, как наши выступления!

Команда КВН «Профсоюзные ПерЦы»

Уважаемые сотрудники, студенты Профессионально-реабилитационного центра и все-все читатели «Нашей газеты»!

Редколлегия спешит поздравить вас с наступающим Новым годом! В уходящем году мы решали сложные задачи, писали километры конспектов, сдавали зачеты и экзамены. Мы гордимся, что освещали эти героические будни на наших страницах! Пусть в Новом году ваши жизненные проекты компилируются без ошибок, «чертежи» судьбы будут точными, а курсовые по достижению целей сдаются строго в срок и на «отлично»!

Желаем, чтобы в ваших зачетках появлялись только желанные «автоматы» и «отлично», чтобы обед в столовой был вкусным, а интернет – быстрым. Пусть предновогоднее настроение будет стабильным, как хорошо отлаженная программа у наших ОСР, а Дед Мороз положит под елку не только подарки, но и готовые решения всех сложных задач!

С наступающим Новым годом!

С новым счастьем и новыми поводами для наших статей!

С наилучшими пожеланиями, редколлегия «Нашей газеты»